I n/a L 156 LD 190 I n/a whois source Rank n/a PIN 0 13 156 n/a

अन्तराष्ट्रिय समाचार

6 hours ago

बंगलादेशमा उत्पन्न तनावपछि कस्तो छ त्यहाँका नेपालीको अवस्था ?

मङ्गलबार, ०८ पुस २०८२, १४ : ३७ सारांश बंगलादेशमा विद्यार्थी नेताको हत्यापछि नेपाली विद्यार्थीको सुरक्षाबारे...

गण्डकी प्रदेश

1 day ago

फोनिज तेस्रो बैठकबाट ॥ बुँदे घोषणापत्र जारी

गण्डकी प्रदेश

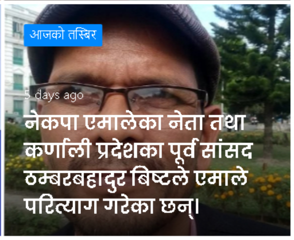
3 days ago

पोखरा पर्यटन प्रबर्धनबारे फोनिजको अन्तरक्रिया

गण्डकी प्रदेश

3 days ago

फोनिज संघीय समितिको तेस्रो पूर्ण बैठक सम्पन्न



आजको तस्बिर

5 days ago

नेकपा एमालेका नेता तथा कर्णाली प्रदेशका पूर्व सांसद ठम्बरबहादुर बिष्टले एमाले परित्याग गरेका छन्।

समाचार

All अन्तराष्ट्रिय समाचार अर्थतन्त्र पर्यटन मौसम समाचार स्थानीय समाचार

अन्तराष्ट्रिय समाचार

बंगलादेशमा उत्पन्न तनावपछि कस्तो छ त्यहाँका नेपालीको अवस्था ?

Bibash Roka 6 hours ago 0 1

1 day ago

फोनिज तेस्रो बैठकबाट ॥ बुँदे घोषणापत्र जारी

3 days ago

पोखरा पर्यटन प्रबर्धनबारे फोनिजको अन्तरक्रिया

3 days ago

फोनिज संघीय समितिको तेस्रो पूर्ण बैठक सम्पन्न

5 days ago

नबिल बैंकद्वारा अविमोच्य असञ्चिति अग्राधिकार सेयर बाँडफाँट

2 weeks ago

हेपियको कर्णाली: उपेक्षा,सम्भावना र मेटिन खोजेको अस्तित्व।।

Follow Us

Go to the Arqam options page to set your social accounts.

Weather

15 ℃

Melbourne

Scattered Clouds

16° - 13°
65%
5.66 km/h

Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
15 ℃	21 ℃	16 ℃	17 ℃	21 ℃

खेलकुद समाचार

All खेलकुद सामाजिक सञ्जाल

आजको तस्बिर

दिपक सावद 5 days ago 0 66

नेकपा एमालेका नेता तथा कर्णाली प्रदेशका पूर्व सांसद ठम्बरबहादुर बिष्टले एमाले परित्याग गरेका छन्।

कर्णाली = राजिनामा संबन्धमा :- नेपालको इतिहासमा पहीलो चोटी भ्रष्टाचार र अनियमिताका बिरुद्ध भएको जेन्जी आन्दोलन पश्चात तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी ओलीको...

Read More »

2 weeks ago

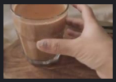
कथा: बिदेश गयो दुखले, तर आयो काठको बाकसमा।।

2 weeks ago

कथा : सहदेवको अन्तिम उज्यालो ।।

2 weeks ago

भुकम्पले बिश्व त्रसित किन भइरहन्छहोला?



2 weeks ago

विश्वमा चियाको सुरुवात कसरी भयो जान्नुहोस।

Recent Popular

बंगलादेशमा उत्पन्न तनावपछि कस्तो छ त्यहाँका नेपालीको अवस्था ?

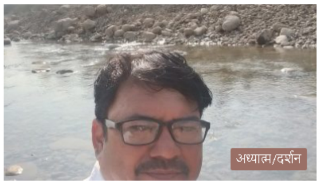
6 hours ago

फोनिज तेस्रो बैठकबाट ॥ बुँदे घोषणापत्र जारी

1 day ago

पोखरा पर्यटन प्रबर्धनबारे फोनिजको अन्तरक्रिया

दर्शन



दिपक सावद 2 weeks ago 0 130

कथा: बिदेश गयो दुखले, तर आयो काठको बाकसमा।।

सुर्खेत = गाउँका पहाडहरूमा बिहानैको कुहिरो ओघर्लिएको थियो। कुकुरहरूको भुकाई र चिसो हावाको सुस्केरा बीच, गंगा आमा भान्साको झ्याल...

Read More »

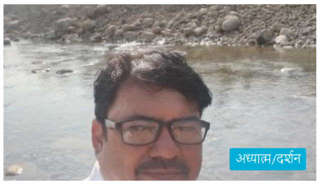
2 weeks ago

कथा : सहदेवको अन्तिम उज्यालो ।।

2 weeks ago

भुकम्पले बिश्व त्रसित किन भइरहन्छहोला?

जीवन शैली



दिपक सावद 2 weeks ago 0 130

कथा: बिदेश गयो दुखले, तर आयो काठको बाकसमा।।

सुर्खेत = गाउँका पहाडहरूमा बिहानैको कुहिरो ओघर्लिएको थियो। कुकुरहरूको भुकाई र चिसो हावाको सुस्केरा बीच, गंगा आमा भान्साको झ्याल...

Read More »

2 weeks ago

कथा : सहदेवको अन्तिम उज्यालो ।।

October 13, 2025

तपाईं कतिखेर पोर्न हेर्नुहुन्छ भनेर पर्खि बस्छ, अनि यो मालवेयर गोप्य रूपमा भिडिओ रेकर्ड गर्छ

परित्याग गरेका छन्।

5 days ago

अन्तराष्ट्रिय समाचार

6 hours ago

बंगलादेशमा उत्पन्न तनावपछि कस्तो छ त्यहाँका नेपालीको अवस्था ?

गण्डकी प्रदेश

1 day ago

फोनिज तेस्रो बैठकबाट ११ बुँदे घोषणापत्र जारी

प्रदेश समाचार

All कर्णाली प्रदेश कोशी प्रदेश गण्डकी प्रदेश प्रदेश बाग्मती प्रदेश मधेश प्रदेश •••

हाम्रोपुस्ता सम्बाददाता 1 day ago 0 6

फोनिज तेस्रो बैठकबाट ११ बुँदे घोषणापत्र जारी

कास्की, पुस ७ गते । नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासङ्घ (फोनिज) संघीय समितिको तेस्रो पूर्ण बैठक ११ बुँदे घोषणापत्र जारी गर्दै सम्पन्न भएको...

Read More »

3 days ago

पोखरा पर्यटन प्रबर्धनबारे फोनिजको अन्तरक्रिया

3 days ago

फोनिज संघीय समितिको तेस्रो पूर्ण बैठक सम्पन्न

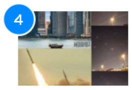
5 days ago

नेकपा एमालेका नेता तथा कर्णाली प्रदेशका पूर्व सांसद ठम्बरबहादुर बिष्टले एमाले परित्याग गरेका छन्।

2 weeks ago

कथा: बिदेश गयो दुखले, तर आयो काठको बाकसमा।।

Most Viewed

1. हवाई उडानको टुङ्गो नलाग्दा सन्दीपले सिपिएल खेल्नेबारे अन्योल
   July 26, 2020
2. सुर्खेतका दुई सांकेतिक दोभाषे
   February 23, 2022
3. संसदीय समितिमा आयोडिन नुनका बारेमा छलफल हुने
   June 19, 2025
4.  कतारस्थित अमेरिकी एयरबेसमा इरानको मिसाइल किन गऱ्यो हमला ।
   June 23, 2025
5. जलवायु परिवर्तनको समस्या र सामाधनका उपायहरु
   June 19, 2025

Videos

अन्तराष्ट्रिय समाचार

बंगलादेशमा उत्पन्न तनावपछि कस्तो छ त्यहाँका नेपालीको अवस्था ?

Bibash Roka 6 hours ago 0 1

1 day ago 0

फोनिज तेस्रो बैठकबाट ११ बुँदे घोषणापत्र जारी

3 days ago 0

पोखरा पर्यटन प्रबर्धनबारे फोनिजको अन्तरक्रिया

3 days ago 0

फोनिज संघीय समितिको तेस्रो पूर्ण बैठक सम्पन्न

छुटाउनु भयो कि ?

Bibash Roka 6 hours ago 0 1

बंगलादेशमा उत्पन्न तनावपछि कस्तो छ त्यहाँका नेपालीको अवस्था ?

मङ्गलबार, ०८ पुस २०८२, १४ : ३७ सारांश बंगलादेशमा विद्यार्थी नेताको हत्यापछि नेपाली विद्यार्थीको सुरक्षाबारे परराष्ट्र मन्त्रालयले जानकारी दिएको छ ।...

गण्डकी प्रदेश

हाम्रोपुस्ता सम्वाददाता 1 day ago 0 6

फोनिज तेस्रो बैठकबाट ११ बुँदे घोषणापत्र जारी

कास्की, पुस ७ गते । नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासङ्घ (फोनिज) संघीय समितिको तेस्रो पूर्ण बैठक ११ बुँदे घोषणापत्र जारी गर्दै...

गण्डकी प्रदेश

हाम्रोपुस्ता सम्वाददाता 3 days ago 0 6

पोखरा पर्यटन प्रबर्धनबारे फोनिजको अन्तरक्रिया

पोखरा, पुस ५ गते । नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) ले पोखरा महानगरपालिकाको सहकार्यमा पोखरा पर्यटन वर्ष २०२५ प्रवर्धन बारेमा...

गण्डकी प्रदेश

हाम्रोपुस्ता सम्वाददाता 3 days ago 0 5

फोनिज संघीय समितिको तेस्रो पूर्ण बैठक सम्पन्न

पोखरा, पुस ५ गते । नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) को तेस्रो पूर्ण बैठक पोखराको कालाबाङ घरेडी सामुदायिक होमस्टेमा सम्पन्न...

Load More

Enter your Email address

Subscribe

पुस्ता मिडिया प्रालि द्वारा संचालित
हाम्रोपुस्ता डट कम डट एनपी hamropusta.com.np
ठेगाना : विरेन्द्रनगर -१० सुर्खेत ,कर्णाली प्रदेश नेपाल
इमेल pustamedia@gmail.com
सुचना बिभाग दर्ता न. २१६२ /०७७-०७८
प्रेस काउन्सिल दर्ता न. २८९७ /०७५

हाम्रो टिम
सम्पादक : दिपेन्द्र चौधरी
सम्बाददाता : दिपक सावत ओमान
नन्द राम घर्ति मगर
राजेश कुमाल
रत्न बहादुर सुनुवार
यम ब. घर्ति (बेलायत)
बजार व्यबस्थापन : घनश्याम राम्जाली मगर

Connect Us

Subscribe to our channel

Hamropusta online tv
YouTube 29

© Copyright 2025, Hamropusta All Rights Reserved | Design by | Hosted by Pratigya Host

About us Team privacy policy Tram condition पुरानो वेबसाइट